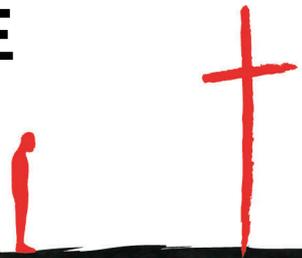


# 与 耶稣 的旅程



**HOPE**  
*Singapore*

# 与耶稣的旅程

以祂的到来将永远地

希望教会（新加坡）版权所有©2018。版权所有。

希望教会出版（新加坡）。在新加坡共和国印刷。2018年所有圣经语录除非另有说明，否则摘自《圣经》新译本。

未经著作权人许可而对本作品进行任何形式的复制，属非法行为。

许可请求或您想了解进一步详情应发送至通信部门，地址为：  
[communications@hopesingapore.org.sg](mailto:communications@hopesingapore.org.sg)。

## 特别感谢

### 撰写人

Goh Guan Zhen

Rachel Fong

Vivien Ho

Rachel Lim

Vincent Lim

Angela Tan

Eline Tan

### 副编辑

Joseph Fam

### 编辑

Chen Jingting

### 咨询编辑

Raphael Cheung

### 内容提供者

Lim Han Hui

Jesline Yeo

### 平面设计师

Faith Lim

# 你好！

恭喜你拾起了这本书！你做了一个很棒的决定，那就是选择让耶稣进入你的生命，成为你的救主！你现在手上的这本书将让你开启与耶稣的旅程，让你更加认识耶稣。透过耶稣其中一位门徒，约翰马可所记载的历史事迹，你将看到耶稣透过医治病人，平息风浪和为了众人舍命的行为，展现祂的爱和大能。

耶稣基督，上帝之子是为了人的罪孽而死 - 祂是谁？祂有着什么样的故事？想知道的话，每天抽出一些时间来阅读圣经和这本灵修册子吧！

我们阅读的这些和上帝有关的故事，都有好几百年的历史。然而，这也是至今关心我们的挣扎、惧怕和盼望的上帝。我的祷告是，当你踏上认识上帝的旅程，书中的文字能够鼓励你。

来吧！开始阅读；让上帝的话语为你的生命带来转变！

Jeff Chong 牧师

# 引言

基督徒信仰的核心就是基督。当我们自称是基督徒时，我们所传达的信息是，我们是相信并跟随基督的一群人。

但我们要如何相信并跟随一个我们不了解的人/神呢？无论这个人/神有多么伟大，如果我们对于祂的生命了解不多- 祂的教诲、所行的事、价值观和观点- 那我们就不能以清晰的思路和坚定的信念跟随祂。

我们可以透过阅读圣经这个小小步骤，增加对耶稣的理解。圣经并不是一本普通的书籍。它包含了来自上帝的故事和信息，而这些故事和信息透露出上帝是谁。这其中包括了上帝的性格、思想和对世人的美好计划。这也是为什么基督徒会把圣经称为上帝的话语。

阅读圣经是属灵的工作。当我们开启圣经了解更多关于耶稣的事迹之前，让我们一起祷告上帝会打开我们心灵和思想的那扇窗，好让我们看到祂的良善与大能。

## 利用灵修册子

这本灵修册子的编写是按照马可福音所提供的视角，让我们观看2000年前，耶稣在世的生活。

这本册子将需要31天完成，其目的是为了引导读者在这一个月中，发现并反思耶稣的生活。灵修的每一章，注重在马可福音的一段经文。它简单地解释上帝的话语，一个按照经文带出的反思和应用的要点。

请先阅读圣经，再看灵修册子。这本灵修册子不能取代圣经。圣经是上帝的话语，而灵修册子只是引导你了解和反思上帝话语的工具。在此，我鼓励你与成熟的基督徒分享你所学到的。这样的话，他就能够为你解答疑问和引导你了解你所阅读的册子。

阅读圣经和灵修册子若让你有所挣扎，这也不要紧。你只要坚持去理解耶稣，你的努力就不会白费。因为上帝永远对渴慕理解祂的人，彰显自己。

## 建立根深蒂固的信仰

不要满足于表面的信仰。反而，你要建立根深蒂固的信仰。你要花时间和精力更了解耶稣。你每一次凭借信心的回应，完全取决于你有多了解你的主和救主。

当你受到诱惑，想要放弃你的信仰或想走捷径时，请记得耶稣为了你选择走到底。祂没有放弃拯救你，也没有对于赐给你的美好意念有任何的保留。

耶稣为了我们舍命。我们也要信实地在耶稣里活出我们的生命。

6既然你们接受了主基督耶稣，就要靠着祂而生活，

7照着你们所领受的教导，在祂里面生根建造，信心坚固，充满着感谢的心。

(歌罗西2: 6-7)

# 第一天

## 与耶稣相遇



马可福音1:1-20

还记得你最后次很期待一些事发情生的感觉吗？也许是最新款的手机发行、你最爱的歌手的演唱会、或第一个孩子的诞生。

马可福音的开头也记载着人们这份出于期待的兴奋心情。这位先知预言的救世主--耶稣基督终于要来了！因为祂不仅是一名普通人，而是神的独生子(10-11节)，所以祂的到来将永远地改变历史。

反思这奇妙的真理啊！这位至高的神、创造天地的造物主却成为肉身。耶稣和我们一样需要睡觉、吃饭、呼吸、感动与痛苦。这样180度的转变等同于人变成蚂蚁一样。耶稣全全是人，也全全是神。他的事工（我们出于对神的信心所做的工作）是特别的、富有权柄的、也是意想不到的。

人们为遇见神而拒绝罪（凡事不达到神完美标准的思想、语言、行为），并且在耶稣里开始新的生活（5节）。

耶稣去到哪，都吸引群众。在耶稣的蒙召下，西门、安德烈、雅各和约翰都为了跟随祂而立刻把手上的事情全部放下（14-20节）。耶稣一定是十分特别的，才能让他们放弃一切来跟随祂。他们的生命从此也不再一样。

你或许已经邀请耶稣来到你的生命里，而不清楚下一步该怎么做。你可能有许多问题和疑虑，那是正常的！我们都走在这更深入了解耶稣的旅程中。

## 与耶稣相遇

活在耶稣里的生命是丰盛和惊喜的。耶稣会通过意想不到的、有震撼的并加强历练的事件让我们更像祂。耶稣告诉我们要放下旧的思想、习惯和价值观、才能模仿祂，活出新生命。

你准备好更加了解耶稣了吗？有没有任何顾虑或恐惧阻挡你更加了解耶稣呢？和你属灵的家庭分享，让他们在这了解耶稣的旅程中支持你。向神祷告当你阅读马可福音时，祂会向你显现耶稣的美好。



---

---

---

---

---

---

---

## 第二天

# 你认为耶稣是谁呢？



马可福音1:21-45

大多的数人都有“全能人才”在他的生命中。各方面都好。他们似乎任何事都能做得很好。我们可能会疑惑：“怎么会有那么能干又聪明的人？”

耶稣是终极的全能人才。祂以权柄教导众人，使他们惊叹（21-22节）。祂轻而易举地赶走邪灵（22-28；34节）。祂医治人的速度快得连顶尖的医生都比不上（32-34节）。耶稣出色得让人不禁扪心自问：“他怎么可能是个普通人？”

显然，耶稣不宜常人。没有一个常人拥有这般权柄，可以那么随意地医治病人和赶走邪灵。耶稣也不仅是个施行神迹的人。祂对神的话语和经文的了解使众人惊叹。就连邪灵都认得祂神圣的本质- 它们称祂为“神的圣者”（24节）。

耶稣特别的身份是隐藏不住的。凡是听到祂所行的事的人都纷纷请祂帮忙。他们会坐在祂的脚前听祂说道。耶稣看起来虽像常人，但祂所行的事都不一般。

耶稣在地球上直到今日，具有两千多年的影响，至到今天。基督教是世界上最多信徒的宗教，约24亿信徒。那相等于全世界人口的三分之一！

含有关于耶稣启示的圣经是全世界最畅销并分发最广的著作。耶稣持久的影响力表明了祂的事工是别于一般，并且真实的。

你认为耶稣是谁呢？

你认为耶稣是谁呢？祂到底是个施行奇迹的人，或是个有智慧的人，或是个好榜样，还是个非比寻常的人呢？如果你已经踏出一步要跟随耶稣，你认为他是个怎样的人呢？



---

---

---

---

---

---

---

## 第三天

# 耶稣与罪人们



马可福音2-3:6

每个人都有过去。我们曾经可能因为自私而伤害他人。我们可能做过不光彩的事。我们可能为自己的过错感到懊悔。我们甚至害怕有人发现自己有不可告人的秘密。如果被发现，他们会依然爱我们、接受我们吗？在我们当中，有些人被自己的过去捆绑着，一想起就会焦虑不安。

让我们来到耶稣面前。祂通过多种方法显明神对我们这些罪人的爱。祂的怜悯破除了罪的束缚。

耶稣在世上时，和税吏共餐，而这些税吏因他们的职业常被他人看不起。在同一个餐桌上也有其他“罪人”- 一些被社会排挤的人（15-16节）。耶稣向他们伸手，赦免他们的罪。耶稣的事工带给人们救赎、医治和修复。

难道这代表耶稣不在乎我们犯罪吗？当然不是！事实上，祂非常在意罪带给我们的负面影响。耶稣恳切地教导我们不要犯罪（马可福音12:28-33）并命令祂的门徒们忠诚于圣洁的神。祂在世上最后要完成的事，就是为我们而死，洗净我们的罪。当祂被钉死在十字架时，祂用自己的生命去除我们的罪。祂给予我们不在罪的束缚下生活的自由。

当我们和罪面对面时，我们可能会被良心谴责。我们又可能会被他人对我们的判断所伤害。然而，耶稣向我们伸手，要赦免我们的罪。祂要我们承认我们的罪，并且意识我们需要祂的宽恕。

向神祷告, 恳求祂赦免你的罪。今天, 向神承认自己的罪, 并且承诺悔改。悔改的意思是向罪转身, 走向神公义的生命。养成悔改的习惯, 才不会忘记自己天天需要神的怜悯。

承诺悔改以后, 就不要再想过去的事。耶稣已经原谅了你。从今以后, 继续以感恩神的心向前看, 以喜乐的态度做所有喜悦神的事!



---

---

---

---

---

---

---

## 第四天

# 你是围观者还是门徒？



马可福音3:7-19

奥林匹克金牌得主迈克尔菲尔普斯，名人金·卡戴珊，商人杰克·韦尔奇- 他们有什么共同点呢？他们都非常喜欢华理克牧师所著的《标杆人生》。至今，这本书以售了上一千万本。世界各地的人都在寻找人生的意义。对于基督徒，耶稣已经给予我们最富意义的人生：成为祂的门徒，并且培养更多门徒。

耶稣活在世上时，有许多人都只站在人群中看着耶稣。他们可能需要耶稣的帮助，或想听祂说道。他们来了、听了、领受了，就又归回自己本来的生活。换句话说来说，他们是围观者- 远远地看，但并没有参与事工。他们没有正真体验到跟随耶稣的意义是什么。

然而，有些人成为了耶稣的门徒。这些门徒共享耶稣的生活与事工。他们和耶稣一起生活，与祂同吃同住，因此非常了解祂。门徒们也常听耶稣说道，让耶稣纠正他们的错误。他们到处跟随耶稣，也为耶稣在世上的事工做出了重要的贡献。

耶稣希望每个基督徒都成为祂的门徒，紧紧跟随祂，完成神的旨意。因我们是神创造的，也是为神创造的，没有什么比为祂而活更让我们得到满足。我们不是为自己或别人创造的，只为耶稣而造。没有什么比认识耶稣和顺服祂更有意义。

你是围观者还是门徒?

今天,我们可以决定成为一位门徒,谦卑地向耶稣学习,积极地应用学到的功课。我们可以从阅读圣经、听从他人用圣经讲道,并观察他人怎么根据圣经的真理生活。我们应该模仿耶稣,活出属神的价值观和原则。当我们为更大的目标而活,就会看到我们生命的改变-神的旨意。

身为一位宣称相信耶稣基督的人,你认为自己是围观者还是门徒呢?你想成为哪一类信徒?为什么呢?



---

---

---

---

---

---

---

## 第五天

# 有一天他们会明白



马可福音3:20-35

你刚刚认识耶稣并十分兴奋地和朋友或家人分享关于神的好。在有礼貌地听你讲了20秒后，他们打断了你，说：“对不起，我不感兴趣。”你的父母说：“你可以相信，但不要迷。”你的朋友们拿你的信仰开玩笑说：“你怎么会相信这么愚蠢的圣经呢？”你现在比我们更圣洁了吗？“

如果你经历过这些这些事情，要知道耶稣面对过更糟糕的情况。当祂在家里被一群人围绕时，祂的家人以为祂疯了，还试图阻止祂。（第20-21节）岂止被称为疯子，耶稣还被称为魔鬼撒旦的仆从。作为律法老师的文士们说耶稣是被恶魔附身，才可以驱逐恶魔。这是多么严厉的指责！耶稣强烈指出他们对圣灵的亵渎（言语失礼）（第28-30节）。

当我们跟随基督，人们也许会误会我们。他们可以怀疑我们的热情，或者质疑我们的改变。因此，我们可能会遇到误解和紧张关系。

当被误解和被诬告时，耶稣仍然坚定不移地执行他的使命。祂理智地为自己的事工辩护（第23-27节）。对于耶稣来说，那些遵行神旨意的人是祂真正的家人（第31-35节）。在跟随基督和取悦我们所爱的人之间感到被拒绝，受伤和难以做出抉择是很自然的。有时紧张关系可能是难以避免的，但我们总能从神和其他信徒中得到鼓励。

## 有一天他们会明白

神会赐给我们智慧和力量去处理反对的声音。祂会授权于你，使你在生活中做出良善的改变，让其他人能够看到耶稣的美好。有一天，那些反对你信仰的人会理解你对神的爱，甚至通过你的生命认识耶稣。

你是否因为信仰而面临障碍和反对？求神帮助你爱那些误解你的人，并祈祷有一天他们也会认识耶稣。



---

---

---

---

---

---

---

## 第六天

# 你的心怎么样？



马可福音4:1-20

心脏是身体的主要器官之一。它负责将血液泵送到头部直到脚趾。它确保全身所需营养素（如氧气）的正常循环。

没有心脏，我们就无法有效运作。你现在可以在这里阅读是因为你的心脏正在向你的大脑输送富含氧气的血液。正如心脏对我们的身体健康很重要，我们对神的教导的心态也关系到我们的属灵健康。马可福音4:1-8 是一则关于农民在不同种类的土地上播种的比喻。种子代表上帝的话语（第14节），而土地则代表听众的不同心理状态。

首先提到的三个地方 - 路旁，泥土不多的石地上和荆棘里 - 不适合种子的生长。具有这种心理状态的人的特征包括：对话语的浅层理解，在遇到麻烦和迫害时无法坚持下去，以及因忧虑、财富和其他的乐趣而分心。虽然他们接受了神的话语，但却无法在信仰上茁壮成长。

最后，耶稣提到了落在良好土壤上的种子。种子生长了，也产生农作物（v8）。只有那些听到、接受并忠于神的话语的人才会有根深蒂固和结出果子的信心（第20节）。

## 你的心怎么样?

耶稣分享了这个比喻是为了让祂的听众反思他们对神的话语和事工的心态。我们可以在周末崇拜时听圣经的教导。我们可能会上网听有影响力的牧师证道。然而,如果我们不以正确的态度对待神的话语,这些都无关紧要。我们的心态决定了祂的话语将如何在我们的生命中成长并结成果实。

今天,你的心是在拒绝上帝的话,还是在用信心回应呢?你要知道耶稣爱你,并渴望你转向祂。我们如何将我的心转变为肥沃的好土壤,让神的话语在此成长繁殖呢?



---

---

---

---

---

---

---

## 第七天

# 不要挡住光



马可福音4:21-34

夜幕降临，房子在黑暗中。如果你是房子的主人，而又有一盏灯，你会把它藏在床底下还是碗下吗？应该不会，因为这会使光线暗淡并且失去了拥有光源的目的。

你会把灯放在灯架上吗？举高后，灯很轻易地点亮了整个房子。任何一位屋主都会把灯放在最明亮的地方，不受遮挡！

神也渴望将祂的光照耀在黑暗的世界中。祂慷慨地向任何需要这亮光的人透露祂的心，想法和指示。灯 (vv21-23) 代表着神赐生命的信息。祂没有隐瞒祂的启示。相反的，祂将真理散播出去，使所有想知道的人都能轻易获得。

我们当中可能有一些人认为神只向那些“超级基督徒”透露了重要的事。但是神已经通过圣经向每个人宣讲了祂的真理。

我们不完全明白关于神的一切。祂是无比的强大，令人敬畏，大得我们无法完全理解！但是祂通过圣经告诉我们祂的品格和关于人类的计划- 这足以让我们爱祂、为祂过敬虔的生活。

我们又该如何回应神所给予的启示呢？我们是否足够尊重神的话语？如果信息真的来自神，我们就必须服从。如果启示真的来自神，那么就是我们要遵循的至高的真理。

26-34节中的两个比喻揭示了天国的超自然成长的因素：神的大能与人的努力。神希望我们以正确的方式回应祂，与祂一同参与祂的事工。

有什么阻碍着你以正确的态度对待神的话语吗？为了不遮挡上帝在你生命中的光，你又将如何应对？

耶稣分享了这个比喻是为了让祂的听众反思他们对神的话语和事工的心态。我们可以在周末崇拜时听圣经的教导。我们可能会上网听有影响力的牧师证道。然而，如果我们不以正确的态度对待神的话语，这些都无关紧要。我们的心态决定了祂的话语将如何在我们的生命中成长并结成果实。

今天，你的心是在拒绝上帝的话，还是在用信心回应呢？你要知道耶稣爱你，并渴望你转向祂。我们如何将我的心转变为肥沃的好土壤，让神的话语在此成长繁殖呢？



---

---

---

---

---

---

---

---

## 第八天

# 耶稣的大能，我们的回应



马可福音4:35-6:6a

如果耶稣没有离开地球，耶稣可以成就什么呢？也许祂可以成为总统和总理的顾问、统一朝鲜和韩国、解决边界争端并阻止恐怖分子的行动。祂也可以去医院医治病人等等。如果我们看到耶稣的这些行为，我们的反应会是什么？

在马可福音4:35-6:6a中，耶稣在不同的场合展示了祂的能力。祂平静了风浪，恢复了被鬼附的人，治愈了一名妇女，使死人复活。这些行为都是超自然、壮观并令人惊叹的。然而，更有趣的是人们在看到耶稣的事工时对耶稣的不同反应。

回应的幅度很大- 从恐惧到信心。在一次事件中，一名流血的妇女急需治疗。凭着信心，她伸手去触碰耶稣的衣服，相信只要触摸祂的衣服就能得到医治(5:25-34)。耶稣奖励了她的信心并医治了她(5:34)。相反的，在6:1-6a节中，耶稣并没有在缺乏信心的乡亲中显现祂的大能。

从各种反应中，我们了解到我们的信心不会在见证耶稣的奇迹后自然而然地产生。然而，信心是在我们看到奇迹之后有意的相信耶稣。

信心也不是根据我们的环境所带来的良好感觉或自信。信心是不论面临什么样的挑战都相信一切在神的掌握中。

信心不仅仅从属灵体验而来。这些经历可能使我们更明白耶稣的大能，但它们并不是使我们相信的源头。信仰源于决定跟随耶稣，祂展现了自己是我们强大与仁慈的救主。

你正在寻求什么样的属灵体验或蒙应的祷告呢？如果耶稣看似沉默或回复你不想听的答案，你还会相信祂吗？为什么？



---

---

---

---

---

---

---

## 第九天

# 耶稣所遣派的人，祂将授权



马可福音 6:6b-13

试想有那么一天，苹果公司里最有权威的人将你召进他的办公室。他向你介绍了所有iPhone和MacBook的最新款产品，他甚至还跟你介绍了还未推出市场的概念产品。随后，他给了你一个任务 - 代替他来打理他的公司！你会有何感想？

如果你是一个极客或者一个苹果爱好者，那么或许你会积极的接受这份任务。又或许你会迟疑，问道：“我是否真的能胜任？万一公司在我的看管下倒闭了，那又该怎么办？”

同样的，当耶稣告诉祂的众门徒，他们将继承祂正所做的一切 - 传道、医治和赶鬼，他们的反应可能各有所不同。有的会兴高采烈地抓住这个能与神同工的机会。有的会在疑惑中挣扎，因为他们不确定自己是否能完成任务。

不管怎样，耶稣都会授予祂的众门徒力量和权柄来完成使命。力量是做某件事的能力，而权柄则是实施那份力量的权力。

众门徒遵循了耶稣的指示，向教导众人悔改、医治他人和驱逐妖魔的旅程出发（vv12-13）。耶稣还特别指示祂的门徒们，要把他们的必需品留下，因为祂所赋予他们的，对于完成使命来说，是绰绰有余的（v8）。

耶稣所遣派的人，祂将授权

今天，当耶稣遣派我们去完成事工的时候，祂也将赋予我们力量和权柄！作为耶稣的门徒，我们已被赋予了权柄，为的是要去做祂所叫我们参与的善工。这善工包括向我们的朋友和家人分享福音、在学校或职场活出属神的价值观，以及在教会里服事。

作为基督的门徒，人生是多么令人兴奋和有意义啊！当你知道耶稣差派你去完成使命的时候，必会赋予你力量和权柄，你有何感想？

门徒们就信了耶稣，即便没有他们的必需品，但当他们遵从耶稣，他们就不会有任何的缺乏。这样的观点又如何改变你对侍奉耶稣的看法？



---

---

---

---

---

---

---

## 第十天

# 你跟谁走？你又拜什么？



马可福音 6:14-30

每个人都在跟随某人或某东西。有的跟随自己所欣赏的人，有的跟随时尚品牌，有的跟随某种人生哲学，也有的跟随社交媒体网红。

我们所跟随的人或事物，终究会在我们的言行举止上体现。我们的穿着和谈吐会与我们跟随的网红相似。我们所做的决定会是基于我们所相信的人生哲学。你说呢？

从施洗约翰的行为和决定来看，他很明显的是在跟随上帝。他是上帝所差派的先知，呼吁人们悔改并为他们的罪祈求饶恕。（马可福音 1:4）约翰甚至为耶稣施洗（马可福音 1:9）。约翰的人生也是一个很明确的例子，跟随上帝的结果，有时也是悲惨的。约翰后来被监禁，也因说出希律王犯下占有兄弟妻子的罪而被诛杀。

上帝的跟随者有一个特殊的特征，那是勇于决定活出上帝的真相。约翰选择坚守原则，说出来那无法忽视的真理，那就是希律王的确犯了罪，即使这会让他丢了性命。

在今天，耶稣呼召我们来展现祂的真相。虽说避开真相，活在一个充满谎言的世界，可能会要容易些，但跟随耶稣，执守祂的真相，却是需要勇气和信任。

你跟谁走? 你又拜什么?

网络和社交媒体充满着许多告诉我们该如何生活的“真相”。我们时时刻刻都处在被世俗价值观所影响的危险中。我们被网络媒体灌输着谎言, 认为只要我们感觉上是正确的, 那就一定是对的, 而也就可以为所欲为。我们也被灌输着假象, 认为我们越有钱就越快乐。这个世界越是往我们抛洒谎言, 我们越是要了解并坚守上帝的真理。

你跟从谁和什么? 你是否察觉到你所秉持的价值观? 它们是属上帝的, 还是世俗的? 你又能如何操练自己去展现耶稣的真理?



---

---

---

---

---

---

---

## 第十一天

# 铁石心肠的麻烦



马可福音 6:31-56

弹吉他的人会发现，过了一段时间，我们用来弹吉他的手指会变得粗糙。如果我们什么都不做，我们手指和吉他弦之间的摩擦就会生成手指上的茧子。

看见或听耶稣的神迹就犹如弹弹拨吉他：我们的心会与那能彰显耶稣能力的奇迹进行接触。但要是我们对所看见或听见的视若无睹，久而久之，我们的心就会硬化。

门徒们也遭遇了相同的情况。虽然他们看见了耶稣的奇迹，他们却不明白奇迹的意义。他们并没有操练他们的信心。有一次，门徒们正逆着强风，挣扎地划船（vv45-48）。当他们看见耶稣奇迹般地在海面上行走，他们却并没有因见到祂而感到高兴。他们反而感到毛骨悚然，他们以为所看到的祂是鬼魂！（vv49-50）

我们有点可能会对门徒们的反应感到困惑。因为在那之前，他们不是亲眼目睹了耶稣用五饼两鱼喂饱了五千人吗（vv31-41）？很明显，耶稣有着掌控大自然的能力。那为什么他们又对耶稣能在湖面散步而感到疑惑？他们不是应该因为有耶稣的帮助而感到安心吗？

圣经给了我们答案 - 门徒们之所以感到害怕是因为他们有着一颗硬化的心（v52）。他们不知这些奇迹是在彰显耶稣的权柄高于大自然的事实。他们只眼睁睁看着奇迹，却没有尝试了解施展这些奇迹的那位神。他们那已硬化的心遏止了他们对耶稣-上帝之子的期望。他们午饭看见了耶稣的神性。

所有的奇迹都应该把我们指向耶稣基督，以让我们看到祂那何等的不同与大能。它们应是一个的途径，为让我们能操练对基督大能的信心。可是，若当我们的心的心已被硬化，我们就会错失了解基督与操练我们的信心的机会。

我们要不光只是看到奇迹，也要深思耶稣的身份，并以信心来对祂做出回应，这一点尤其重要。耶稣所施展的那些奇迹，试想一下，也就是你所读到的或听到的，它们如何阐述耶稣？祂是谁？祂又能够做些什么？有了这个认知后，今天的你又该如何踏出信心的这一步？



---

---

---

---

---

---

---

## 第十二天

# 里面的罪



马可福音 7:1-23

当你打开水龙头，看到流出的是脏水，你会怎么做？大多数人都会请水管工人查看原因，并尽快解决问题。或许是水龙头的内层生锈了，又或许是水管被肮脏的化学物质和细菌覆盖了。无论如何，因为内部发生了问题，水都是不能喝，不能用的了。

以此类推，罪也是这样运作的。它先玷污了我们的心，然后又再玷污我们的思想和言行举止（路加福音 6:45）。如果我们不正视我们生活中的罪，我们心里的感染就会恶化。我们所有想的、做的和说的都会被罪玷污。耶稣曾教导过，恶是从心开始，从而导致可憎的行为，像是不道德的性行为、贪婪、傲气和憎恨。（vv20-23）

然而，不是所有人都认同祂的说法。犹太的律法总管们执意认为只要他们遵守他们那属世的传统，他们就可以算是“圣洁”的好人（vv1-4）。耶稣却指责他们以属世的条规和规矩，自称为义。由此，他们把自己与上帝隔绝了（vv6-13）。

连作为基督徒的我们都有可能掉入这个陷阱 - 想光靠人的努力来成为上帝眼中的义人，假装人生美好。我们可能凭自己在教会和小组的出席率来证明我们在信心中有所成长。我们也因参加了一些有意义的活动来让别人看见我们充实的一面。我们甚至可能想要讨好我们的父母、朋友和同事，只为证明我们是有爱的。

## 里面的罪

这些外在举动本质上是没有错。但它们却并不能抵消我们的罪，让我们成为上帝眼中的义人。

只有耶稣才能让我们挣脱罪的摆布，让我们能够公义地在上帝面前（哥林多后书5:21）。祂死在十字架上为我们的罪而牺牲，让我们不但变得无罪，甚至成为圣洁。而今天，由着圣灵的赋予，我们具有那拒绝罪恶欲望的力量，并拥抱上帝为我们而存留，那充满公义的生命（罗马书 8:9-14）。

现在，花一些时间来沉思你的人生。哪些想法、情绪和言行举止是源于你心中的罪？向耶稣祷告，寻求饶恕，并祷告求上帝帮助你拥有从内而外的改变。



---

---

---

---

---

---

---

## 第十三天

# 突破阻拦



马可福音 7: 24 - 8: 21

在新加坡，外籍劳工和家务助理们一般都会在周末聚集在公共场合里。若一名新加坡本地人踏入他们的圈子内，无论男女，都会很显眼！

作为一名犹太人，耶稣也同样地踏入了外邦人（非犹太人）的圈子；祂与当地交流，也显得非常刺眼。那时，一名犹太人与一群外邦人之间的互动可是非比寻常，因为在犹太人的传统中，外邦人就是“不洁的”，外邦人的身份已较为低微。

很显然，耶稣并没有遵循常规，因为当时人们眼睁睁地看着祂做出了好几件无法想象的事：祂走入外邦人的家里，帮助他们、满足他们的需求；祂为一名外邦女子驱魔，医治一名外邦聋人，又为四千名群众提供粮食。

从这，我们了解到耶稣的心并不只为一种文化群体服务，而是整个世界。祂渴望让犹太人和外邦人都来认识这位伟大又仁爱的神。因为在基督里，无论彼此的文化、背景、性别或职业，人人都平等（歌罗西书3: 11）。祂要将我们之间的仇恨和偏见，无论是对于在彼此的文化、性别、还是社会经济地位之内的，都要一一铲除。祂要在人与人之间修建和平的桥梁。

在今天，新加坡有很多人都属于外邦人的范围。但作为神的子民，我们拥有祂所赐下的特权以及责任，要像基督一样，活出那能突破阻拦、缔造和平的爱！

而下文，就是秘诀：

歌罗西书3: 12-15

12 所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存（原文作穿；下同）怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。

13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

14 在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。

15 又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。

你对某人心怀仇恨吗？你愿意放下对他们的敌意，原谅他们吗？你对其他文化群体或其他社会经济背景的人们心存偏见吗？你会如何改变你对他们的想法、言语或行为？



---

---

---

---

---

---

---

---

## 第十四天

# 让我们看见



马可福音8: 22 - 23

耶稣的事工无不被迹象和奇迹所充满。祂所触碰到人们都立马被医治。

但这位身在伯赛大的盲人却不一样。耶稣第一次触碰他时，他只恢复了一部分的视力。当耶稣再次触碰他时，他才得以完全恢复视力。

这不是因为耶稣给他的爱少于祂给予世人的。这也不是因为当天耶稣事工的状况不太好。其实，圣经是在以这名盲人来比喻众门徒灵命的状况：耶稣到底是什么身份，众门徒只得其一，不得其二。而最后要等过了好一段时间，他们才看清耶稣当真是上帝之子。

尽管彼得曾声称耶稣就是救世主（弥赛亚），他却无法接受耶稣最终会悲惨地死去（31-32节）。彼得自己更是因对弥赛亚的定义认知不全而所蒙蔽；他自己对耶稣身份的认知也是只得其一。

那么同样的，我们或许也无法看清上帝在我们生命中所动的工。我们有的或许认为上帝的祝福就是人生得富裕满足、一帆风顺、安逸妥当。相比之下，我们可能很难去想象说上帝可以通过我们在职场或校园内所面临的困难，如财务问题或难言辛酸等窘境来赐福予我们。

我们因自己的视线模糊，在患难之时不免开始质疑、疑惑上帝的权柄和属性。祂却偏偏利用这些环境来试验、增强我们的信心；让我们为主坚持走下去。

- 2 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；
  - 3 因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。
  - 4 但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。
- (雅各书1: 2-4)

就在你百般怀疑之下，你也会继续选择相信上帝充分地了解你，并渴望把最好的展现给你？你是否愿意放下你自己的智慧，而是让上帝以祂的智慧，在你生命中动工？说的倒是挺容易；但当我们通过圣经对耶稣的属性和行事更加了解，对祂的理解也更加透彻时，这又渐渐容易起来了。为此，祈祷让上帝来帮助你，让你从祂的角度来看待事物吧。



---

---

---

---

---

---

---

## 第十五天

# 遗失了！找到了！



马可福音8: 34 - 9: 1

想一个你很想、非常想要的东西。那会是最新的电子产品？令人心动的就业机会？还是与你的那位他开展一段难忘的感情？

那现在再问问自己，你是否愿意因为要跟随基督，而抛弃这件东西？为什么？

以耶稣的话来讲，我们如果要成为祂的门徒，我们就要舍己，背起我们的十字架，并跟随祂（34节）。我们当以自己为小，基督为大。应当对我们自我为中心的方式说不，对基督所命令的说是。这么做，就是以基督的意愿和渴望为重，以自己的为轻。

吉姆·艾略特就是一名美国宣教士，他把福音带到居住于厄瓜多尔的华欧拉尼人群中，也是源由于他对基督和世人的爱。凄惨的是，杀害他和同伴们的凶手，也正是他们所向其宣道的人群。

吉姆·艾略特至今在鼓舞着众基督徒。他曾说道：“为得着那不会失去的，而付出那不能保有的，这人一点也不傻。”他的这番话回响着基督教信仰其一的伟大悖论 - 凡为耶稣和福音丧掉生命的，必救了生命（35节）。对吉姆·艾略特而言，为基督和福音献上他自己的生命，就是他所做得最棒的一件事。

他失去的或许是他自己实际的生命，但他所获得的，却是基督对那些全心跟随祂，所承诺的永恒生命。

遗失了! 找到了!

将我们的生命完完全全地奉献于福音, 俯望天下, 没有比这更精彩的活法! 在今天的我们, 该如何为福音而活? 福音, 又该如何地影响我们, 改变我们看待自己的家人们、同学们、同事们、以及教会的角度? 我们该如何与他人分享福音?

为基督、为福音而活, 定然会自己带来苦难和心痛。但就如我们现今同担着基督的苦难, 我们今后也将分享祂的荣耀。说心里话, 我们确实相信耶稣就是道路、真理、生命(约翰福音14: 6)。既然知道这条真理, 我们大可确信, 我们为着基督所经历的, 全然都是值得的。

那么, 阻拦你全心全意跟随基督的, 还有什么呢? 你该如何克服种种阻碍, 回应出一份单单仰望基督和福音的爱?



---

---

---

---

---

---

---

---

## 第十六天

# 信从认知而来



马可福音9: 2-29

“我要先看见，才能相信。”

若问一个人是否能将他的信任放在一个人、想法或概念上，或许很多人都会提出这个说法。他们的信从经验而来。

那反之，这是不是也简单明了地证明我们不会胡乱地去相信任何事物？也可以这么说。但我们的感官毕竟有限。有时我们明明看到的，却不一定是真相。例如说，特丽爱3D美术馆就是利用了带有光学错觉的油画和定制装潢，从而达到我们眼见为“虚”这一效果。

同样，彼得、詹姆士和约翰被耶稣带上高山，他们三人或许也认为自己被眼前的“幻境”所迷惑：他们亲眼目睹着那闪耀着白色金光、又充满了荣耀的耶稣，正与那长久之前身在并死在以色列的以利亚和摩西这两位先知交谈。难怪门徒们会心存恐慌，不知所措（3-6节）。接着，从云中传来一阵雷鸣般的声音，命令他们要按耶稣所说的去办。忽然间，又只剩下他们四人（7-8节）。这很不合情理！

他们心中有着无数疑问：“刚才是怎么回事？耶稣说祂会从死里而复活，那又是什么意思（9-10节）？”

疑云依然还在。回到山底，一位快要绝望的父亲正为他那被恶鬼缠身的孩子四处求救（17-18节）。耶稣的众门徒也因缺乏信心，无法将恶鬼祛除（19节）。

他们在祂的事工上并没依靠上帝 (28-29节)。虽然他们至今早已经历了耶稣的奇迹, 他们却还没认识到祂的本性。

回顾今天, 这也是众多信徒共有的挣扎。众门徒都承认耶稣与众不同, 我们也都认为耶稣是上帝之子; 但我们还是不知道这到底意味着什么。等要面对生命中种种不确定的情况之时, 我们才开始尝试辨别上帝的原则, 那时, 我们的信心肯定会动摇。最后导致我们在生命的各个方面都无法完完全全地信靠祂。

不过放心, 我们在信心上的摇摆并非是件超乎寻常的事, 因为众门徒也曾经如此。他们从错误中吸取教训, 紧紧抓住耶稣, 跟随祂, 最终成为了早期教会的众使徒。所以说, 信心不仅仅是我们对耶稣的看法及想法。信心, 则是在认识到耶稣的真实身份之后, 依然选择活出荣耀祂为上帝的生命。换句话说, 信心则是一种建立在认知层面的决定。

若我们现今缺乏信心, 今天就对上帝坦诚相告。祈求上帝, 让祂不仅要我们通过经历, 同时也要以对耶稣的认知来帮助我们克服我们的不信。



---

---

---

---

---

---

---

---

## 第十七天

# 与众不同的成功



马可福音9:30

你如何定义成功? 成功是否是在读书时期, 科科考A或者赢得参加国家队的资格呢? 还是在于成功人士必须拥有5C -- 车、现金、信用卡、公寓和乡村俱乐部的会员身份呢?

在一个凡是成绩为主的社会里, 许多人追求的成就, 是让自己在别人之上的成就。在这弱肉强食的社会, 我们认定在课业、运动和事业的领域成为最优秀的人, 就是一切。许多人定义的成功, 就是比其他人更强、更聪明和更富有。

同样的, 耶稣的门徒也在相互争取, 看谁才是耶稣最优秀的门徒 (v34)。他们渴望的头衔, 是别人认可他们为耶稣最优秀的门徒。耶稣便抓住这个机会教导他们上帝所定义的成功是什么。

与其装作自己比别人优秀, 或看不起那些他们自认为不重要的人 (v36-37), 耶稣的门徒应该服事每个人 (v35)。他们应该谦卑自己, 并且把别人的需求摆在自己之上。为了造就别人, 他们必须舍弃自己的舒适和权力。

耶稣就是谦卑服事的最佳典范。祂虽是万王之王, 但为了拯救我们脱离罪恶, 祂舍弃自己的生命来服事众人 (v31)。祂放下自己神圣且尊贵的身份, 选择像奴仆降生为人的样子活着和死去 (腓利比书2: 6-8)。

但, 这却不是耶稣的终结! 天父将耶稣从死里复活, 并给了祂权柄, 掌管世上万物(腓利比书2: 9-11)。从耶稣的生命, 我们可以看出在神的眼里, 成功并不是5C, 而是1S -- 在英文中, 这个S字就是中文里的服事 -- 因为顺服上帝而来的服事。

要活得像奴仆一样, 看似艰巨, 但我们却能有信心神会帮助我们。透过圣灵, 祂给了我们大能, 以属灵的恩赐服事(哥林多前书12: 4-11)。透过神的话语, 神教导我们在服事时, 我们应秉持的态度(以弗所书4: 25-32, 歌罗西书3: 12-17)。因为有神的爱在我们的生命中, 我们能够带着感恩来服事。我们能喜乐地成为奴仆, 在别人眼中的“最后一名”, 因上帝应许我们会与祂一起在伟大并荣耀的永生里。

你如何定义成功呢? 你的观点是受属世的价值观还是属灵的原则影响?  
今天, 你要如何成为伟大的奴仆?



---

---

---

---

---

---

---

---

## 第十八天

# 成为真正门徒的印记



马可福音10: 1-31

我们如何成为真正的门徒？我们的一举一动是否要完美无瑕？我们是不是要服事他人直到心力交瘁，不理睬自己的需求呢？透过与三组不同的人交流，耶稣向我们透露如何成为真正的门徒。

### 真正的门徒寻求上帝的旨意

在古时候，法利赛人就像是一等一的状元一样。他们能轻易背诵经文，也知道关于每个宗教仪式的知识。他们试图设陷阱给耶稣，就问他关于犹太法律和离婚的问题。与其专注在离婚的课题上，耶稣让法利赛人明白上帝对婚姻原本的用意 (vv6-9)。

一个门徒渴望发现和行上帝的旨意。对于如何活出每一天，他或她想要知道并且跟随上帝不变的用意。

### 真正的门徒拥有孩童般的信心

众人都围绕着耶稣，想要祂祝福他们的孩子。耶稣的门徒却擅自决定祂没有闲空的时间给这些微不足道，惹人厌的孩子。于是他们试图把孩子们赶走。也许他们期待耶稣会感谢他们给耶稣喘气的空间。可是，耶稣却责备他们。祂把孩子们叫来，并祝福他们。祂利用这件事教导门徒拥有孩童般信心的重要性。门徒不应该以怀疑和骄傲的心来亲近上帝，而是应该像孩童一样，以完全的信任和谦卑来亲近祂 (vv14-15)。

### 真正的门徒全心全意将自己献给于耶稣

即便年轻的财主一生都遵守规则，但他缺少了成为门徒的一个关键元素 -- 全心全意的也献上自己。他做对了所有事，但他无法放弃自己的财富。他想得到永生，却不够重视上帝的国度，所以无法舍弃他在世上的财富 (vv21-22)。

耶稣并不是想要自己的门徒当穷人。但是，耶稣在挑战我们全心全意地跟随祂。

你最想在这三项特征中的哪一项成长呢？身为门徒，确认自己需要踏出哪些步骤在这个领域发展和成长。



---

---

---

---

---

---

---

## 第十九天

# 耶稣是你的主吗？



马可福音10: 32-52

如果你是超级英雄电影的影迷，你就会发现这些好人都有相同的特征：

1. 他们都有特别的技能或才能。
2. 他们都受到别人的尊重。
3. 他们有拯救世界的使命。

耶稣很可能就是圣经时期里的超级英雄。众人对于祂在面临阻碍时的过人智慧和异常胆量肃然起敬。见识神超自然的作为，他们感到惊叹。这就是为什么祂的门徒，雅各和约翰都渴望享有成为耶稣最优秀门徒的荣誉（vv35-37）。

可是他们万万没想到在享受耶稣的荣耀之前，他们必须像耶稣一样，在服事别人时遭受痛苦和侮辱（vv42-45）。

今天，耶稣呼召我们跟随祂的脚步，无私地服事他人。

可能我们当中，一些人能够勇于接受耶稣的邀请。其他人可能会犹豫。也许是因为我们乐意接受耶稣为我们的救助，但我们没有预备好称耶稣为我们的主。称耶稣为主，意味着无论什么代价，我们必须行祂所说的。我们犹豫是否要跟随耶稣，因为我们很可能没有预备好付出成为门徒的代价。

## 耶稣是你的主吗？

如同乞丐巴底买，我们也曾经是属灵的瞎子和穷人。出于怜悯，耶稣医治了我们，也给了我们属灵的视觉，让我们承认祂为我们的救主和主。我们会不会像巴底买，也有自愿舍弃一切跟随耶稣的回应呢？

巴底买没有什么能够奉献给耶稣的。他是一个一无所有的瞎乞丐。众人认定耶稣不会理睬他--肯定有更值得耶稣注意的人或事。但是，耶稣为巴底买停下脚步。充满感恩的巴底买舍弃所拥有的一切，奔向耶稣。那一天，巴底买决定为耶稣而活。

你也曾经在属灵里看不见，但如今你能看见。世人可能不认为你重要，但耶稣重视你。你可能认为你没什么能够给耶稣，但祂依然呼召你。你愿意跟随拯救你的主吗？



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十天

# 君王归来



马可福音11: 1-11

在好莱坞历史中，其中最高票房和最受好评的三部曲，就是J.R.R 托尔金的《魔戒》。在托尔金的魔幻宇宙中，有人类、哈比人、精灵、巫师、矮人和妖怪，而一股邪恶势力誓要以黑暗笼罩世界，使每个生物成为它的奴隶。世界一片混乱。恐惧侵蚀许多人的内心。盼望渺茫。

但在黑暗之中，却闪烁着几位英雄人物以爱、团结和勇气所带来的光芒。其中一位是命定为国王的阿拉贡。三部曲的结局是期待已久的阿拉贡再次称王和胜利地拯救他的人民。

在现实生活中，我们也同样期盼着我们的君王，耶稣的回归。

马可福音11: 1-11诉说着耶稣进入耶路撒冷时，众人欢呼。他骑着驴子的到来，实现了一个关于耶路撒冷君王500年前的预言。这对于以色列人来说，是件重大的事，因为他们一直向往有位君王能够从外人的压迫拯救他们，重振以色列昔日的光荣。经过多年的等待和遭受压迫的痛苦，以色列人终于能够宣告君王的到来，也能够公开地唱赞美和荣耀的诗歌称颂祂。那是多么盛大的庆祝会啊！

有一天，耶稣也会以祂所有的荣耀回归世上（帖撒罗尼迦前书4: 16-17）。祂会拯救并赏赐那些对祂忠诚的人（启示录22: 12）和拒绝那些不信从神福音的人（彼得前书4: 17-18）。

这对世界各地，不同年龄层的基督徒来说，都是令人安慰的真理。至今，许多基督徒因基督和福音的关系，受到迫害。迫害可以来自不同的形式，例如：肉体的折磨/死亡、经济压力或受到社会的排斥。根据一家网上基督杂志，《今日基督》的数据，超过两亿的基督徒面临高度或极端的迫害。在世俗的国家，甚至那些自称是“基督”的国家，我们的价值观，甚至是生活方式可能会招来拒绝和侮辱。

如果今天，你为了信仰遭受痛苦，你并不是孤单一人。振作起来，因为许多信徒也同样在经历痛苦。紧抓着耶稣，明白你的痛苦背后，是有目的的。当耶稣以胜利和救恩归来时，我们这些信靠耶稣的人，就会与祂享受永生！



---

---

---

---

---

---

---

---

## 第二十天

# 严厉的爱



马可福音 11:12-12:12

回想你上次被老师或教练纠正的时候。他们的话可能刺痛了你，他们的话也许苛刻。他们可能成为你讨厌的人。但很多时候，他们是因为你犯的错误而感到担忧，并希望你改过。

同样的，耶稣是因为关心犹太的祭司长，史官和长老，所以才会因为他们对神缺乏信心而警告和责备他们。他们虽然自称敬拜上帝，但是他们的宗教制度却没向万国宣扬神的救恩 (11:15-17)。他们虽拥有经文 (神的启示)，但他们不但不肯接受神为了拯救人类而将耶稣赐给我们。他们反而商议要除掉耶稣 (12:1-12)。

耶稣对犹太文士的训斥，反映了他对文士固执的心感到烦恼。耶稣也因为文士对他缺乏信心而感到失望 (路加福音 13:34; 马太福音 23:37)。耶稣甚至狠狠地批评他们的假意，属灵的盲目和对神的仆人暴力的行为 (马太福音 23:1-36)。

耶稣没有情绪管理的问题，所以当他生气的时候，是有原因的。耶稣认真看待对上帝的缺乏信心这件事。他知道拒绝上帝的启示是件很危险的事。他能看穿人虚伪的谦卑和空虚的宗教。他不希望我们对上帝失去信心。

相反的，耶稣希望我们忠心。对上帝的忠心，就是当上帝启示耶稣是谁，我们相信他。这就是相信上帝和饶恕得罪过我们的人 (11:22-25)。

## 严厉的爱

让我们停下来，并反省一下。神有没有在你生活中的某些领域表达他的旨意，而你却不肯去行？你怎样才能从不忠变得忠心？

当你思考这段话时，写下你的祷告，求神帮助你更好地应用神的话语。



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十二天

# 重新调整我们的世界观



马可福音 12:13-37

我们去面试的时候,难免会感到紧张。面试官会仔细观察你的衣着和言行举止,也会想了解你之前的学习和工作的经验。而且,有些难题会像利刀一样,把你内心的思绪和不安割出来。当你觉得被看透又脆弱时,你会挣扎回答接下来的问题。

耶稣在世服事时,常常回答难题。这些难题来自于想陷害或抹黑他的人,但是耶稣以他的智慧应付他们。

在马可福音 12:13-37 里,他在三个不同的方面被三组人质问:

- 1) 他对神的归顺 (第13-17节)
- 2) 他对信仰的理解-其中包括对复活的理解 (第18-27节)
- 3) 他如何接触上帝的诫命 (第28-34节)

耶稣的回答耐人寻味并显示出他的智慧,让所有的听者都惊叹 (第17节)。他们错误的理解不但被纠正(第27节),他们还对神的真理有了更深的见解 (第32-33节)。耶稣如此擅长回答难题,使众人不敢再挑战他。(第34节)。

耶稣能使批评的人哑口无言,并带领他们认识神的真理,是因为他扎实的圣经世界观。我们的世界观就是我们对自己和对世界的看法和理解。在媒体与网络所传播的谎言当中,我们一定要以神在圣经里透露的真理上建立自己的世界观。

我们的世界观会直接影响到我们的优先摆位，还有我们做的决定和行为。当我们面临挑战，需要做出棘手的道德决定或艰难的抉择时，我们的世界观会帮助我们找到正确的方向。

有一天，别人可能会因为我们的信仰而给我们设下难题。他们有可能真心想对耶稣有更深入的了解，也可能是恶意想是我们沮丧和毁坏我们的名声。我们一定要做好准备，以温柔和敬畏的心应对各种问题。(彼得前书 3:15)。

你可以慢慢地按照圣经调整你的世界观，并找一两个能够挑战你视角并支持你的人，帮你建立圣经的世界观。你可以问些什么问题，让你更了解基督的世界观呢？



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十三天

# 不再空虚



马可福音12: 38-44

对许多人而言，人生犹如一场大型化妆舞会。他们假装通过寻求乐趣来得到快乐。他们因他们的成就而假装露出满足的笑容。但是，当他们独自一人卸下面具时，却感到空虚。

神看我们超乎我们的外表、成就和收获；祂看到我们的内心。祂深知我们不可告人的心思和最深切的渴慕。祂明白我们空虚的深度。

在马可福音12: 38-44，耶稣看穿人们外在的行为，专注他们内心的意图和态度。在这里，我们看到两组对比的角色。

经学家（律法师）穿着飘逸的长袍，发出冗长的祷告声（38-40节）。他们看起来很好，能言善道，在人民中也享有高位。他们喜欢在剥削贫穷无助的寡妇的同时，获得别人的荣誉。他们的目标是让自己得到更突出的地位。经学家可能愚弄了他们的同胞，但耶稣没上当。上帝的儿子看穿他们空洞的宗教，指出他们的虚伪。

与傲慢的经学家对比的，是穷寡妇（41-44节）。她的穿着也许是破旧的，而大多数人都不认识她。她只能奉献出两枚可怜的铜币，而她周围的富人则投入了很多的钱。他们也许因她的缺乏而在嘲笑她。

但耶稣被这个寡妇感动了。他称赞她真诚的信仰，因为她把她有的一切都给了上帝（44节）。那两枚小铜币很可能是她当天的全部收入；她给出去后，几乎会不够来维持生活。耶稣宣称她的贡献比其他人多（43节）。他对这位穷寡妇印象深刻，以此将她作为忠心的榜样。

上帝不是在寻找空洞的宗教——围绕着自私欲望、缺乏真诚的爱的肤浅基督徒行为。相反的，祂要的是真诚的信仰。祂要我们坚定的信仰是建立在祂的启示之上，并且持续地展现在我们所做和所说的一切。你可以做出什么行动，以真理和诚心在信仰中成长？



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十四天

# 你为末日做好准备了吗？



马可福音13章

国家地理频道上播出一部名为“Doomsday Preppers(末日预备)”的系列。节目拍摄那些以极端的方式为世界末日做好准备的人。有些人因为害怕僵尸而建了地下武器库，有些人因预期有疾病的爆发而在藏匿处储备大量的药品。

“世界末日”这个词听起来似乎是随着此时代的终结而会发生糟糕的事情。从某种意义上说，这是真实的。当撒旦激烈地攻击教会时，基督徒将受到广泛的迫害（9-13节）。不法的人会肆无忌惮地自称为神（帖撒罗尼迦后书2: 4）。恶者会行各样的异能奇迹和荒诞的事，欺诈那些拒绝上帝并选择不义的人（帖撒罗尼迦后书2: 9-12）。在那些日子，将会有苦难、恐惧和混乱（14-22节）。

但邪恶不会是结局。耶稣将荣耀地归来，拯救他的门徒（帖撒罗尼迦前书4: 16-17）并惩罚那些拒绝上帝真理并亏待上帝子民的人（彼得前书4: 17-18）。

也许我们不会储存武器或囤积药物，但我们须要为耶稣的到来做好准备。由于我们不知道祂将再来的确切时间，因此我们须要警醒并准备迎接祂（vv32-36）。

我们为耶稣的再来做准备的一个重要方式，就是现在活出圣洁的生命（帖撒罗尼迦前书4: 3-8）。圣洁意味着为上帝而分别为圣，为上帝的旨意献上自己。圣洁的生命包括用我们的所求和行为来荣耀神（歌罗西书3: 1-10）；爱我们周围的人（歌罗西书3: 12-14）；为上帝勤奋学习或工作（歌罗西书3: 23-25）。

你为末日做好准备了吗？

听起来很难？是的。但如果我们顺服圣灵，那就有可能。圣灵给我们能力活出圣洁的生命，圣灵也承诺带领我们进入富有成效的生命（加拉太书5: 22-26）。我们不依赖规则 and 规定来审视自己。相反，我们依靠圣灵引导我们用生命来荣耀上帝。

你想要在圣洁的生命中成长，却感到无助吗？与周围更多成熟的基督徒交谈。问问他们你能如何体验和顺服圣灵。



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十五天

# 不惜一切代价的爱



马可福音14: 1-11

我们经常听到这样一句话：“钻石是女孩最好的朋友。”这是一段广告台词，针对那些会为女友或妻子购买昂贵宝石的男士。爱是放宽开销的强大动力，广告商知道这一点。

我们当中有些人非常愿意为我们所爱的人挥霍金钱。有的父母给孩子买许多玩具，有的痴情的丈夫为妻子买昂贵的鲜花和珠宝。赠送礼物是传达爱和赏识的自然方式。

在马可福音第14章中，有一位女士非常爱耶稣，她呈上了一份非常昂贵的香膏作为礼物（它的价值超过了她一年的工资！）她将香膏浇在祂身上，向祂表达了她的爱慕和感恩。然而，她奢侈的举动引起了周围人的批评（4-5节）。

耶稣为她辩护，并公开称赞她所做的这件“美事”，为了祝福祂并为祂的安葬做准备（6-9节）。得到上帝之子耶稣的肯定，是多么荣幸的事情啊！

花一些时间设想自己是那位女士。你愿意付出爱耶稣的代价吗？你要付出的可能是资源、时间和精力。我们可以为事工慷慨地奉献，用我们的心灵和巧手在教会事奉，并通过向他人分享福音来爱他们，这些都是爱耶稣的方式。

## 不惜一切代价的爱

有时, 这些行为可能会引来朋友和家人的批评, 因为他们不认识耶稣, 也不理解我们为什么要为祂献上生命。他们甚至可能质疑我们的动机。然而, 对耶稣深切的爱使我们继续前进。

你可以因为对耶稣的爱而做些什么呢? 当你对祂的爱引来反对, 或需要很大的牺牲时, 是什么会激励你继续走这条信心之路?



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十六天

# 永恒的约



马可福音14: 12-26

在婚礼上，新娘和新郎在上帝和见证人面前保证对彼此忠心。他们承诺“无论是顺境或逆境、富裕或贫穷、疾病或健康，直到死亡使我们分开”。这是多么认真的承诺！在上帝的眼中，婚礼的誓言是男人和女人之间的契约，这种契约是一生的牵绊，比其他任何关系来得更加亲密。

基督也与教会立约。圣经将我们与基督的关系比作丈夫与妻子之间的关系（以弗所书5: 25-27），并鼓励我们期盼与基督有荣美婚礼的那一天（启示录19: 7）。基督与我们立的这个约也被称为新约。

新约以耶稣的血为基础。当耶稣与祂的门徒守祂最后的逾越节时，耶稣预言祂的身体会被破碎，他的血会为许多人而流（22-24节）。传统上，逾越节纪念上帝将以色列从埃及的奴役中拯救出来。许多年前，当上帝惩罚埃及人，通过瘟疫除灭每个家庭的长子时，祂赦免了以色列人，因为他们的门用无残疾羊羔的血作了记号（出埃及记12: 1-14）。正如羊羔的血标志着以色列人是上帝的子民，并确保他们得救，耶稣的无暇之血让我们成为上帝所爱，并保证我们的救恩。

对于今天的基督徒来说，逾越节具有重要的意义，因为耶稣重新定义了它，以此提醒祂与我们所建立的新的、永恒的约。新约是祂不变的同在的可靠保证。如果我们继续按照祂的方式生活，我们将获得作为祂所拣选的子民的祝福和特权，这是坚如磐石的应许。

## 永恒的约

每个基督徒都会在信仰之旅中经历起伏不定的季节。在每个季节，都要记住耶稣与我们永恒的约。祂希望我们在祂里面得着喜乐，在祂的同在里得到安慰，并从祂那里汲取力量。

我们今天比较常用来形容逾越节一餐的另一个词汇是圣餐。下次您在崇拜或小组聚会领受圣餐时，请暂停并反思其含义。在你的信仰之旅中，耶稣与教会的立约如何为你增添勇气？你今天会履行你的约定吗？



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十七天

# 不顾一切，完全顺服



马可福音 14:27-52

如你在公司会因拒绝做出不道德的决定而错失升职的机会，你仍然会决定敬畏神吗？如你在某作业上因拒绝作弊而会获较低分数，你仍然会站稳于属神的价值观吗？如你的至亲会因你的信仰而与你断绝关系，你仍然会跟随神吗？

选择顺服神的代价可包括我们的成就、资源和关系。我们会因而挣扎并经历不适、失望和消极的时候。

耶稣能够感同身受。面临死亡的当儿，祂被门徒背叛（43-46节）、悲伤（33-34节）并被至亲的同伴遗弃（27、50节）。祂面临的焦虑沉重，祂甚至恳求神如何脱离折磨。

但是，耶稣仍然选择遵循神的旨意。他明白需要完全地顺服。如不符神的旨意，祂宁可选择不选择较轻省的方式。面临艰难、困苦的情况 – 甚至至死 – 祂仍决意顺服神。

如选择依照神的旨意而活，你必定会面临挑战。人人都会面临愁苦和历练。但是，我们通过逆境便会经历神的爱，并且在毅力及品格方面成长（罗马书5：3-5）。

顺服神不仅通过口头上的宣告，也仅倚靠意志力。顺服神需要信心。耶稣在面对犹太领袖及众人的威迫时仍然因信而能够冷静、淡定。

不顾一切, 完全顺服

即使不明眼前的道路仍然相信神—这便是信心(箴言3: 5-6)。对于神有信心便能仰赖祂引领前程、能够坚持顺服且行神的旨意。

信靠神绝非盲目往前行。信心是建立于对耶稣的理解。我们能通过阅读圣经及祷告来更加认识祂。你今日能如何更加认识耶稣呢? 列下一些方式来培养顺服耶稣的心。



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十八天

# 降服于神而非人



马可福音14:53-15:15

在比赛中见证黑马反败为胜是惊心动魄的一刻。亲眼目睹处弱勢的团队连胜三球、拔得头筹是激励人心的。

耶稣的样貌平凡、举止温柔，相较当时的政治及宗教领袖似乎处于劣势。众人为诬陷耶稣而在祂面对犹太领袖和罗马官员的控诉时提供假证供。

即使证据不足 (14: 55-56)，耶稣仍因被诬害亵渎神 (14: 64) 而以被钉十字架处死 (15: 15)。此刑法极为狠毒、具侮辱性。真是不堪的冤屈啊！

耶稣究竟是否被仇敌击败了呢？他是否沦陷于他们的诡计？当然没有！耶稣其实是愿意忍受所有的困难，为的是顺服阿爸天父，而不是人。耶稣在宣告“但不要照我的意思，只要照你的旨意” (马可福音14: 36b) 时，完全顺服于神的计划。

致耶稣于死地的众人有所不知，耶稣的死其实一直在神的计划中。祂已拔得头筹、反败为胜，取得最终的胜利！

耶稣的死使我们得胜，因祂的鞭伤释放了我们的枷锁，使我们能活出公义的生命 (彼得前书2: 24)。耶稣在十字架上完全战胜了撒旦及所有其他的属灵权势 (歌罗西书2: 15)。

耶稣因降服于神而得胜。降服的心态指的是完全由神主宰生命。我们交托自己

给掌权的真神，而非靠着自己的理解而活。我们愿意由神引领，不是坚持自己的道路。

神呼召你在哪一方面顺服于祂呢？如你有所挣扎，定睛仰望神、心中深知祂关切你的需要、相信祂完美的计划。祂的信实、爱和能力无人能及。祂是可靠的，即日起降服于祂吧！



---

---

---

---

---

---

---

## 第二十九天

# 言语的杀伤力



马可福音15:16-32

你是否曾被人冤枉？你是否在无辜的情况下被家人、同事或上司数落？你的感受如何？这些经历至今是否留下阴影？

耶稣明白被人以言语践踏的感受。如言语有杀伤力，祂已粉身碎骨。

耶稣被祂的门徒抛弃后只能独自面对众人的侮辱和耻笑。士兵肆无忌惮地嘲笑祂（16-20节）。在祂被钉十字架时，过路人揶揄祂（29-30节）。犹太宗教领袖挑衅祂能救他人却不能自救。甚至与祂同被钉十字架的劫匪也对祂口出恶言（31-32节）。

耶稣被社会各阶层的人唾弃和嘲笑，当中包括有权有势的犹太领袖，也包括被人瞧不起的罪犯。言语上的侮辱并未削弱耶稣为世人而死的决心。祂甚至原谅所有伤害祂的人。

耶稣必定能轻易脱离困境。祂是全能的神！但是，祂仍愿意为我而舍身死在十字架上。祂愿意为我们忍受屈辱及嘲讽，直至所呼的最后一口气。祂爱之深而愿意承受一切。

耶稣的爱是永恒不变的，不会因时间的变迁而减少。耶稣对你的爱先前、现今、直至永远都未曾改变，以切身之爱爱你。

## 言语的杀伤力

当你得知耶稣爱你时, 你的感受和想法如何? 祂如何配得你的爱慕及坚信?  
当你再次面对言语上的抨击时, 谨记耶稣能够理解你的处境。祂选择原谅和爱所有伤害祂的人。你会跟随祂的榜样吗?



---

---

---

---

---

---

---

## 第三十天

# 耶稣为何必死？



马可福音15:33-47

当耶稣在十字架上承受了世人的罪时，祂向神呼求。祂被世人唾弃，呼了最后一口气（37节）。

即使夺去了祂的性命，耶稣仍然坚定以死救赎我们。祂为何采取如此极端的方式？祂为何须要舍命？

这是为了履行公义。神是圣洁、公义的 – 祂不能容忍罪，并且理当惩罚弥留在罪中的人。当我们犯罪时，我们理应承受神的怒气，也不配与祂亲近。但是，神因祂的恩慈而不愿我们迷失。祂须洁净我们的罪，好使我们能与祂同在。

罪是污秽的。罪能玷污我们的生命，犹如一滴墨水如何污染一张白纸。罪会污染我们与神的关系，并阻挡我们通往祂，犹如无心丢弃的垃圾如何使排水口阻塞。

罪是致命的。许多人轻描淡写地形容罪为无心之过、是个笑话。但是，圣经明确说明罪的代价是死亡（罗马书6：23）。人人都犯罪（罗马书3：23）而每个人都理应对死亡。这是残酷的事实。罪是人人将面对的死刑，无人能被赦。

耶稣是否犯错？完全没有。祂是无辜的。但是，耶稣深爱我们，甚至愿意替我们承担罪的工价（罗马书5：8）。祂为你我钉死十字架。祂为我们服刑。

## 耶稣为何必死?

神的公义理当代表罪需要有惩罚。神的恩慈使祂派遣独生子成为终极的牺牲，为所有世人而死（希伯来书10: 12-14）。神的公义和恩慈在十字架上交会。

我们通过耶稣与神联系。因着耶稣，神赦免了我们的罪并通过基督赐给我们有意义的生命。

你应当庆贺 - 因为耶稣使我们能与神修复关系。耶稣为你奉献了所有，你会如何表达感恩呢？



---

---

---

---

---

---

---

## 第三十一天

# 艰难的挣扎



马可福音16章

如你经历过丧失父母、祖父母或孩子的痛苦，你必定明白失去至亲的切身之痛。

跟随耶稣的妇人们必定感同身受。她们见证过祂的大能和良善、聆听过祂的教导。祂是妇人们敬爱的良师及君主。祂的死亡重重打击了妇人们。

妇人们在耶稣被钉十字架后的第三天前往祂的坟墓，为祂的遗体预备葬礼。但是，坟墓竟然是空的，而她们竟遇上一个奇人宣称耶稣已重生。耶稣已经复活了！

你可能认为耶稣的复活会使妇人们喜出望外、松了一口气。但是，她们极为困惑和惊恐，逃之夭夭（8节）。其他人也觉得耶稣的复活不可置信。耶稣的门徒甚至否定了祂复活的见证（14节）。

现今的基督徒在信心上有同样的挣扎。圣经阐述了耶稣是神的独生子。我们甚至在主日崇拜高呼耶稣的名。我们奉着祂的名祷告、奉着祂的名在不同事工事奉。

但是，我们必定有信心软弱的时候、被诱惑深陷于情欲中，追随财富，而非耶稣。面临阻拦时，我们可能屈服。患上疾病时，我们可能畏惧死亡。

## 艰难的挣扎

信心上的挑战是真实的，我们在不同层面都必经历。为耶稣而活的意义在面临挑战时往往会动摇。我们面临挑战时甚至会忘了耶稣已应许永生给所有忠心至死的信徒。面临疾病的折磨时，我们可能不易相信耶稣已经战胜了死亡。

既然挣扎是必然的，我们便须要建立稳固的信心。通过读经、聆听成熟基督徒的劝勉、与主内家庭团契及向神祷告，我们必定能加深与神的关系。

你能采取什么方式应对信心上的挣扎呢？



---

---

---

---

---

---

---